



0516

Salade d'edamame

INGRÉDIENTS

2 tasses d'edamame congelé
1 tasse de maïs congelé
1 poivron rouge moyen coupé en dés
1/4 tasse d'oignon rouge émincé
2 oignons verts émincés

Vinaigrette

1/4 tasse de jus de lime
1/4 tasse d'huile végétal
2 c. à table de vinaigre de vin rouge
1/4 tasse de coriandre
1 c. à table de sirop d'érable
1/4 de c. à thé de cumin
sel et poivre



PRÉPARATION

Cuire les edamames et les grains de maïs selon les instructions sur le paquet. Rincer à l'eau froide pour les refroidir.

Ajouter le reste des ingrédients de la salade.

Dans un petit bol, mélanger les ingrédients de la vinaigrette. Ajouter à la salade. Bien mélanger.

P.S. Recette trouvée sur l'internet

Salade

Catégorie

Végétarien

Sous-catégorie

24/09/2026/

Date

4, à, 6

Portions

00:10

Préparation

00:05

Cuisson